

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 02 декабря 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	221/295
	Чай	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Икра кабачковая	40/60	45/70
	Рассольник	150/200	75/95
	Каша пшеничная	120/150	147/73
	Гуляш	50/60	134/154
	Кисель	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Булочка	30/40	93/140
ужин			
	Макароны отварные с сыром	120/150	141/174
	Яйцо отварное	60/60	80/80
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			1497/1804